

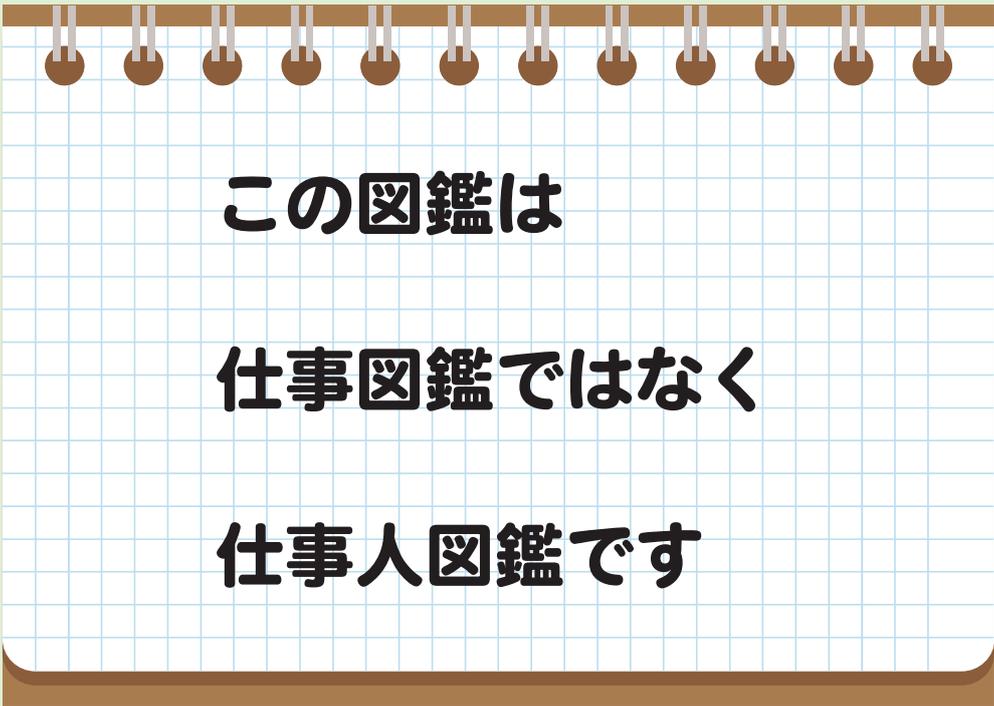
★南区唯一の高校 白根高校の生徒が作った★

——— 地域を支える ———

仕事人の図鑑



Vol.5



**この図鑑は
仕事図鑑ではなく
仕事人図鑑です**

単なる仕事を紹介する冊子はたくさんあります。

私たちは「仕事」を紹介するのではなく、

地域で活躍する「人材」を紹介したい。

そんな思いからスタートしました。

〈学校紹介〉

白根高校は令和4年に創立60周年を迎えた
新潟市南区にある唯一の高校です。

本校は、令和3年度より「南区」と、令和4年度より「にいがた南区創
生会議」と「連携・協力に関する協定」を締結させていただき、地域と
連携した総合的な探究の時間の授業づくりをはじめ、様々な地域貢献活
動に力を入れている学校です。



図鑑が出来るまで

POINT① とにかく準備は早めに！

昨年度の探究授業から、「仕事人図鑑」作成に向け、準備を整えてきました。

準備1 コミュニケーション会の実施

(令和6年7月)

8名のゲスト（白根地区公民館・南区役所・創生会議）をお迎えして、「コミュニケーション会」を実施。インタビューした内容を班毎にCanva（キャンバ）でまとめました。



準備2 ゲストトークの実施

(令和6年10月)

16名のゲスト（南区にゆかりのある方）にお越しいただき、班毎に生徒がインタビューする形式でゲストトークを行いました。事前に準備した質問事項をゲストの方々にインタビューをさせていただきました。活動をとおして、多くの大人の仕事に触れることができ、自分の将来を考えるきっかけとなりました。コミュニケーション会の時と同様に、インタビューした内容をCanvaでまとめました。



生徒の感想

- ゲストの方が明るく話しかけてくれたり、優しく返答していただき、とてもインタビューがしやすかった。
- こちらの大雑把な質問にもかかわらず、丁寧に回答してくれたおかげで、深掘りする質問を考えやすかったです。

ゲストの感想

- 生徒の純粋さを感じることが出来て、自分自身の心にたくさんの余白を作ることができ、感謝している。
- 生徒の話から、白根高校の魅力アップにつながるヒントが得られた。



POINT② いよいよ本番！インタビュー訪問！

昨年度同様、今年度もペアでの活動とし、インタビュー時の初対面の方との1対1の対話による負担感を軽減し、お互いに助け合える体制を整えました。インタビュー先の選定については、これまでインタビューに伺ったことのない訪問先を優先して選択し、様々な職種の方々にインタビューが出来るよう南区創生会議と連携して決定しました。ペアで2カ所を訪問することで、生徒の経験値が倍増し、より深い学びの体験となりました。



生徒の感想（インタビューを終えて）

- 未知の世界だった私に知らなかったことを教えてくれて、社会人としてのマナーを学ぶことができた。
- 今、自分が興味あるものやってみみたいことに挑戦してみることが大切だなと思いました。
- 就職先を決める一歩を踏み出したいい機会になりました。

POINT③ Canvaの活用

仕事人図鑑の資料を作成するにあたり、昨年度から複数回に渡り、「Canva（キャンバ）」というソフトを利用して、資料作成の練習をしてきました。これまでの練習してきたおかげで、本番の今年、仕事人図鑑を作成する作業も、非常にスムーズに進めることができました。生徒一人一人の作業進捗状況も、随時確認出来るので、ある程度、全員が同じスピードで作業を進めることが出来ました。



通し番号	お名前	会社名	ページ
1	青柳 勝人さん	あおやぎ塗装	6
2	赤原 梨紗さん	CLARISSA (クラリッサ)	8
3	東 敏生さん	有限会社 大越食品	10
4	阿部 伸春さん	富士印刷 株式会社	12
5	五十嵐 一也さん	有限会社イカラシ建興	14
6	五十嵐 奈央さん	フォート夢工房	16
7	石添 大和さん	株式会社 光建	18
8	和泉 美春さん	子育てママサロン ラポール	20
9	岩崎 菜奈さん	岩崎金網工業 株式会社	22
10	梅津 繁明さん	日本料理浅乃橙	24
11	大滝 宝良さん	フィットネスジム IRON PARK	26
12	岡本 巧さん	岡本自動車	28
13	海津 崇央さん	有限会社 白根不動産	30
14	鹿嶋 茜さん	まつ毛のお店 Omeme	32
15			
16	加藤 大樹さん	株式会社 ニッケン	36
17	金澤 亮さん	金澤造園	38
18	河辺 俊宏さん	株式会社 白根清掃社	40
19	川村 朋生さん	川村農園	42
20			

通し番号	お名前	会社名	ページ
21	小日向 翼さん	株式会社 コンフォルト	46
22	齋藤 千紗さん	スナック 優笑 ~YU-WA~	48
23	酒井 暢宏さん	道湯屋	50
24	笹川 慶彦さん	割烹 笹孫	52
25	笹崎 淳さん	JMR 株式会社	54
26	清水 雅己さん	有限会社 清水工務店	56
27	関根 章央さん	有限会社 美窓トーヨー住器	58
28	袖山 吉宗さん	袖山商店	60
29	高橋 寛成さん	ヘアサロンたかはし	62
30	堤 恭佑さん	株式会社 堤組	64
31	長尾 好哲さん	長尾架設	66
32	平田 翼さん	月瀉企画	68
33	藤口 貴志さん	株式会社 富士建機	70
34	星野 栄さん	株式会社 星野スポット	72
35	星野 正光さん	株式会社 麴謙	74
36			
37	松田 健太郎さん	八子自動車	78
38	三上 勉さん	酒亭 花みずき	80
39	湯田 隆太さん	有限会社 コーワシーリング	82
40	米田 達也さん	Y's WORKS	84

あおやぎ まさと 青柳 勝人さん 【あおやぎ塗装】



この仕事を始めたきっかけ

高校生1年生の時に、バイクが欲しくて、そのための資金をためようと、塗装屋でバイトをし始めたことがきっかけです。当時、父親の知り合いが塗装業を営んでおり、夏休みにその仕事を手伝いました。それから約20年、この仕事を続けています。

印象に残ってる仕事は？

学校などの大きい建物を塗装した時は印象に残っています。建物が大きい分、長い時間をかけて塗装作業を行うので、それは大変ですが、無事に全ての作業が終了し、完成したものを見た時に、これまで経験したことのないほどの達成感がありました！



必須アイテムはこれ！



これがNo.1

一日の流れ

7:00 出社

8:00~17:00 現場

17:30~ 社員ミーティング

22:00~23:00 帰宅



バイクの塗装もしていました！

仕事を通じて学んだこと



「人間関係の大切さ」です！仕事を通して多くの人と関わるので、その中で『言葉使い』と『人との付き合い方』を一番学ばせてもらいました。学校生活ではあまり教わらないことを仕事を通じて学ぶことができました。

これから将来を決める中高生に伝えたいこと

失敗してもいいから何事も挑戦してほしいです！1回の選択で仕事を決めず、やりたいことに挑戦してほしいと思います！自分が決めた仕事を追求して一生懸命やる！合わないならやめる！合っているのなら本気でやる！遊ぶ時は遊ぶ！

メリハリをつける！！

【感想】

今回仕事人図鑑でインタビューしてみて、仕事の内容だけでなく、人生の経験を教えていただきました。

仕事も勉強もメリハリが大事！遊ぶ時は遊ぶ！やる時はやる！これが非常に大切なことがわかりました！

今回の経験を活かしこれからも頑張りたいと思いました！



あかはら りさ
赤原 梨紗さん

クラリッサ
[CLARISSA]



仕事内容

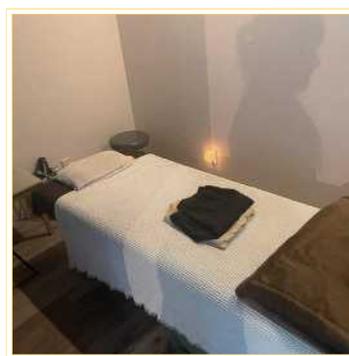
自宅でリラクゼーションサロンを運営しています。ヘッドスパや足、手のリフレクソロジー（ツボ押し）などを通してお客様がリラックスできる時間を提供しています。



この仕事を始めたきっかけ

美容師をしていた時から、シャンプーをする事が好きで、もっと上達したいという気持ちからリラクゼーションの世界に進んでみようと思えました。

必須アイテムはこれ！



リラックスしていただくために部屋の照明や香りなどの空間作りが必須です。それとタオルです。肌触りの良さを、重視して選んでいます。



一日の流れ

10：00～ お客様の施術

17：00～ 家事・子供の迎え

19：00～ お風呂・夕飯

22：00～ 就寝



この仕事に就いて良かった と思う瞬間

お客様から「ここに来るとホッと
する」や、「また明日から頑張れそ
う」などの声をいただいた時や、お
客様が来店していただいた時よりも
施術後に素敵な笑顔でお帰りになる
時に、この仕事をしていて良かった
と感じます。



中高生に伝えたいこと

進路を決める上で「これをやらなき
ゃ」「こうじゃなきゃ」と無理に決め
なくても、興味のある事をやってみた
り、上手く出来なくて悩んだりしなが
ら少しずつ自分の形を見つけて欲しい
です。そして、出会いや経験は後々思
い返すととても意味があるから、一期
一会を大切にしてください。



【感想】

リラクゼーション業についてこの学習を通して深く関心を持ちました。
話を聞かせていただくうちに、リラクゼーション業はお客様への思いやりや気遣
いがとても大切で素敵な職業だと感じました。

あずま としき

東 敏生 さん

【有限会社 大越食品】



仕事の内容

大越食品は令和元年に創業50年を迎えた。主に焼き鳥（未加熱品）を製造・出荷している。出荷先は北陸から関東・関西までにあたる。

この仕事を選んだきっかけ

10年前、義父の会社の後継者になるために就職。

この仕事について良かったと思う瞬間は？

自社商品の品質をお客様に褒められた時ですかね。
多種ある串に合わせて、肉の形状やグラム数を何万本も均一に揃えてカットしています。この技術は、他社がマネできないことです。
取引先から「うちの串で焼いた時は、とても焼き上がりが良い」などと言ってもらえると嬉しいです。

必須アイテムはこれ！

いろいろな種類の焼き鳥の串



自慢ポイントは？

商品の品質ですかね。

今までの仕事で印象に残っている出来事は？

3年前に惣菜の工場を増築した。設計から全て関わって作ったので、とても印象に残っている。

仕事をする上で大切なものは？

損得で動かないこと

意識していることは？

どんな人にも丁寧に対応すること



一日の流れ

5:00 起床

5:30 会社着 梱包作業等

10:00 仕事の合間に昼食

11:00 来客対応・事務作業

17:00 退社して自由時間

24:00 就寝



地域で働く良さは？

人が優しい地域。コミュニケーションをとってくれる。お祭りに出店した時など、地域との関わりを実感する。

----- 今の実力を超えるのに 必要な能力は？

想像力でしょいかね？

【感想】

何があるかわからない状態で伺って、何も知らなかった私に優しく丁寧に教えて頂きありがとうございました。東さんは場の雰囲気や和ませる包容力があると思いました。知らなかった知識を、たくさん得ることができてとても勉強になりました。また、将来に向けて考える一歩にもなったと思います。今回の活動はとてもいい経験になりました。

これから将来を決める中高生に 伝えておきたいことは？

これからいろんな決断をしていかなければいけないと思う。その決断の時に「ポジティブに考えて、ネガティブに計画する。」ようにしてほしい。前向きに考えて、後ろ向きに検証して、決めたことはポジティブに実行していくようにすると後悔がないと思う。そのようにして行ってほしいと思う。

あべ のぶはる 阿部 伸春 さん【富士印刷(株)】



仕事を選んだきっかけ

元々は、別の仕事をしていましたが、辞めて仕事を探して父に話したら「うちに来るか？」と言われノリで入社して今に至ります。

仕事をして良かった事、 印象に残った事

写真やデザインをたくさん見る機会があることです。その会社の個性が出たり、面白いデザインを見たりすることが、自分の仕事にも活かしています。

印象に残った出来事は、大変な仕事をやり切った時です。納期が短くて、深夜までやって終わった後の達成感は忘れられません。

必須アイテムはこれ！



ルーペ

印刷した紙の色を見る道具。
印刷された紙の色がついてる部分は、パソコンの光の三原色ようになっており、上図のように色の点が少しのズレがないかを視認で確認するための道具。

写真に写っているのは、15倍率のルーペ。
顕微鏡（けんびきょう）みたいな感じ。
カラーサークルは、4色分解という黒青黄赤で構成される物で印刷されている。

一日の流れ

7:30 起床

8:30~9:00 仕事準備

9:00~17:30 仕事

19:00 趣味

0:00 就寝



仕事で大切な能力、 仕事を通じて分かった事

大切な能力は、根性と上手にサボる事です。ずっと真面目に仕事をしていたら大変だし疲れます。適度に手を抜いて、楽できることは、楽をする。ずっとサボるのは、ダメだけど。

仕事を通じて学んだことは、意外となんとかなる事です。諦めずにやっていたら意外とどうにかなると感じています。

【感想】

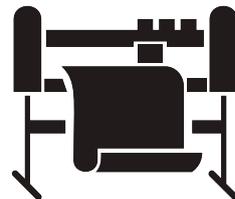
これまで私の知らなかった事（色の調整や機械、道具）がたくさん知れて良かったです。

お忙しい中、ご対応いただいた阿部さんは、優しい人で良かったです。

人生は勢いとノリだけでも、諦めなければ案外どうにかなるのかなと思いました。

将来を決める中高生に伝えたい事、 ストレス発散法

とにかく勉強をすることです。勉強をすると将来が広がります。選択肢を増やす努力をしてください。ストレス発散法は、自分の好きなことをやることです。例えば、絵を描いたり、運動したりすることです。



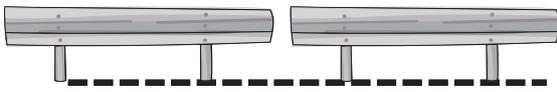
いからし かずや
五十嵐 一也 さん

【株式会社イカラシ建興】



仕事内容とこの仕事について 良かったと思う瞬間は？

道路にある白線やガードレールを工事する仕事です。私の父がこの仕事をしており、家業であったため、この仕事をするようになりました。道路を車で走っている時に、私たちが工事をしたものがしっかりと人の安全を守っていると実感できると嬉しいです。



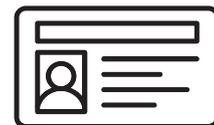
責任 この仕事をする上で大切な 能力は？

現場においては、「協調性」「責任」「体力」が大切です。なかでも『体力』が一番大切です。夏場は炎天下での作業となりますので、体力がないとできません。今のうちに部活動などで体力を付けておくことが重要だと思います！

必須アイテムはこれ！



パソコンやスマートフォン、車の免許、大型特殊免許も必要です。



一日の流れ

6:00～	起床
8:30～	仕事場到着
8:30～18:00	仕事
18:00	帰宅
19:00～23:30	家事育児
23:30～	就寝



学生時代の経験で活きている部分はどこですか？

学生時代は剣道部に所属していました。「礼儀」と「あいさつ」は今でも活きていると思います。あとは勉強。特に数学は今の仕事にも使うことが多々あります。考え方などが役立つことがあります。社会に出ても知らないことが多くあるので、常に学ぼうとする姿勢が大切だと思います。



【感想】

自分たちが安全に道路や通学路を使えているのが、この仕事のおかげであり、交通安全の基盤を作って町を守ってくれている仕事だと、インタビューを通して、知る事ができました。そして自分がこの先、大人になって車の免許を取って道路などを使わせてもらう際に、感謝する気持ちを忘れないようにしたいと思いました。

地域との関わりを感じる部分は？

この仕事は地域と密接している仕事です。例えば小学生が通う通学路の整備をしているので、子どもたちが安全に通えているところを見ると実感することができます。

雪が降ると除雪もします。除雪をしないと通れない道路もあるので、地域の為に仕事ができていると感じることができます。

中高生に伝えたいことは？



やりたいことにとにかく挑戦してもらいたいです。今はなんでもインターネット等で調べることができると思いますが、人に聞いたり自分の足を使って実際にその場所に行き、自分でしっかりと見ることが大切だと感じています。実際に目でみると得られる情報は多いはずで、だからいっぱい動いてほしいと思います。

いからし なお
五十嵐 奈央 さん [フォート夢工房]



仕事内容

- ◆ スタジオ撮影
七五三、成人式、証明写真
- ◆ デスクワーク
どの写真を使うのか選んだり、トリミングして、色味調節をする
- ◆ アルバム制作
小学校の卒業アルバムを制作するために入学式、運動会などの行事の写真や、普通の授業風景を撮りに行く

この仕事について よかったと思う瞬間

その人の人生に関われることです。
小さい時写真を撮ったなっという子が大人になって写真を撮りにきたりすると面白いなと思います。

必須アイテムはこれ！



夢工房の必須アイテムは

カメラ

です。

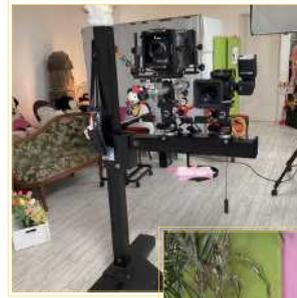
一日の流れ

7:00～ 起床

9:00～ 仕事開始

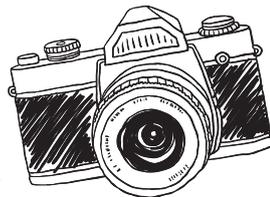
～18:00 仕事終了

～23:00 就寝



仕事を通じて学んだこと

人と関わることは面白いなって思います。表情や態度にでてくるので、なんの仕事をしているかなどすぐ分かります。なので人って生き方とかが見た目に出るんだなって学びになりました。



感想

私はインタビューを終えて、コミュニケーション能力が大切だと改めて思いました。今まで経験してきたことなどを丁寧に話していただき、勉強になりました。今回のインタビューで学んだことを活かして進学や就職に役立てたいです。

大切な能力

写真館は、人を相手にする商売です。対人能力が求められるので、人とのコミュニケーション能力が最も重要です。また、いろんな角度から物を見ることが大事なので、多角的なものの見方ができる能力、カメラマンとしての視点を持つことが大事です。



いしぞえ やまと
石添 大和 さん 【(株)光建】



この職業に就いたきっかけ

小さい頃から建設業に興味と憧れがありました。時々歩いているときに見かけた建設業の職人さんが仕事をする姿を見て、自分も建設業をしたいと思うようになりました。

仕事内容

建築物の足場を組み立てることで、塗装などの高所での作業で必要不可欠なものです。



必須アイテム



命綱

高所での作業が中心となりますので、この命綱が必須です！

一日の流れ

9:00～ 仕事開始

17:00～ 退勤

18:00 帰宅後、夕食

22:00 就寝



この仕事をしていて良かったことは？

体を使う仕事なので体が強くなりました。また社内では上下関係等もしっかりあり、心身ともに成長したと感じています。

この仕事をする上で大切な能力は？

体力は必要不可欠だと思います。それから「やる気」がないとダメですね。やる気が一番大切。やる気がないと仕事をしていても全然楽しくないと思います。とにかくやる気があれば大丈夫です！



この仕事をしていて印象に残っていることは？

とても大きな建物に足場を組み、作業が終わった時に、完成した足場を見るとその大きさや高さに圧倒されることがあります。そんな時は達成感を感じます。

高校生に伝えたいことは？

今を精一杯楽しんでください！仕事を始めるとどうしても自由な時間が少なくなります。私の場合は、早く仕事を始めたので、周りの友達もまだ学生で、時間が合わずなかなか遊びに行くことができませんでした。今を楽しんでください！



【感想】

今回インタビューさせてもらった企業では様々な体験ができました。足場の組み立てのことなど色々なことを教えてもらい、足場の複雑な構造を見てとても驚きました。今までにあまり体験したことのない貴重な経験をさせてもらえました。ありがとうございました。自分も今を大切にして高校生活を精一杯全力で楽しみます

いずみ みはる
和泉 美春 さん [子育てママサロン ラポール]



主な仕事内容

- 子育てママに向けての講座
(ライフデザイン講座や活動ママ認定講座など)
- ものづくり
- 起業のサポート
- 親子でのワークショップ
(ヘアアクセサリーやモスアート作りなど)
- 赤ちゃんを楽しめるイベントの開催
(ベビーマッサージや親子フォト撮影会など)

子育てママサロンラポールについて

子育てを頑張っているママたちに、赤ちゃん連れて参加できるイベントや講座、ワークショップ、お茶会などを開催しています。

イベントや講座などを通して、『楽しい』『嬉しい』『役に立つ』を、新潟のママや、全国のママにお届けしています。

また、『ママの活動 応援サロン』として、ママの夢を叶えるサポート活動もしています。

**この仕事をする上で、
大切な能力はなんですか**

気配りをすることや、悩みに寄り添ったり、顔色を見て気づくことだと思います！

必須アイテムはこれ！



スマホ タブレット 手帳

です！！

一日の流れ

5:30～ 起床・お弁当作り

18:00～21:00 SNSでの事務作業

9:00前～ 職場・open準備

22:00～ 帰宅

12:30～ お昼休憩

24:00～ 就寝

13:30～ 仕事再スタート

何を意識して仕事を頑張っていますか

「ママを楽しんでもらいたい」という気持ちを大切に頑張っています。ママのお手本になれるよう意識しています。



今までの仕事の中で印象に残っている出来事

- お店を新しい場所に移転したこと
- 娘と二人でカフェを営業したこと
- たくさんのママが喜んでる姿を見れたこと
- ここまで仕事をやってこれたこと

将来を決める中高生に伝えたいこと

失敗をすればするほど気づける事があるので、やりたいこと、好きな事、興味のあることにどんどんチャレンジしてください！



【感想】

仕事場の雰囲気がとても良く、将来自分もこんな場所で働けたらいいなと思いました。今回の仕事人図鑑のインタビューに行ったことで、将来の就職への視野が広がったのでいい経験になりました。

また、ホームページなどを書いてある『たくさんのママの笑顔に会えますように。』という言葉が個人的に心を打たれました。

いわさき なな (経理担当)
岩崎 菜奈 さん 【岩崎金網工業株式会社】



この仕事を選んだきっかけは？

経理を担当していた社長のお母さんが体調を崩してしまい、仕事を継続することが難しくなったためにこの会社に入りました。



仕事を通じて学んだことは？

会社を経営することはすごく大変です。地域の人やお客様、また税理士の方など、大勢の方が協力してくれているおかげで、会社を続けていくことができていると日々感謝しています。

仕事の必須アイテムはこれ

「帳簿」と「パソコン」



一日の流れ

8:15	仕事開始
12:00	昼休憩
13:00	仕事再開
17:15	仕事終了



高校生に伝えたいこと

「時間」を大切にしてほしいです。一日一日を大切に送ってもらいたいと思います。やりたいことをやって、会いたい人に会って、かけがえのない時間を大事にしてください。後悔のない生活をしてほしいと願っています。

【感想】

インタビューをして分かったことは、経理の仕事は、会計・税務の知識などが必要とされるし、責任感を強く持ち、よい人間関係を構築していくことが必要だと感じました。今回学んだことを活かして、今後の進路活動において、自分で考え、自分で挑戦しながら、希望する就職先に就職できるよう頑張っていきたいと思います。ありがとうございました。

学生時代の経験で今でも活かしていることは？

とにかく『挑戦』してみることです。人に聞くことは恥ずかしい事だと感じる時もあると思うけど、自分の勉強のためにわからないことはなんでも聞いてみることです。そして、聞いた意見を参考に、なんでもやってみてください。学生時代、この気持ちを持ち続けてきたことが、今も活かしています。

うめづ しげあき
梅津 繁明さん【日本料理浅乃橙】



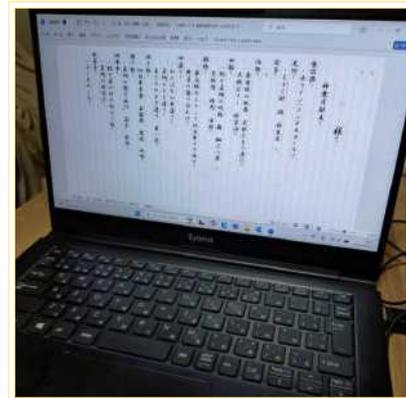
**この仕事を選んだきっかけは
何ですか？**

代々家業であり、昔の時代は自分の家を継ぐのが基本でした。
もし、今の時代で、自分の好きなことをやれるとしたら、美容師や、人に教えたいという気持ちを強く持っていたので、教師になりたいと思っていました。

**学生時代の経験で活きている部
分はどんな所ですか？**

基礎知識の勉強でした。地理では、色々な国の文化の学び、その知識を料理に反映する事ができ、美術で覚えた色使いが、盛り付けの際の彩りに役立っています。

必須アイテムはこれ！



必須アイテムはパソコンです。浅乃橙は完全予約制で行っていて、パソコンにメニューも入っています。15年ほどのデータを積み重ねています。

一日の流れ

7:00～ 起床

8:00～ 出勤

12:00まで仕事

14:00～ 休憩

21:00まで仕事

0:00 就寝



今までの仕事の中で特に印象に残っている出来事は何ですか？

やはりコロナ禍です。飲食店は特に大変で、お店に人が来なかったです。補助金でどうにか耐えていました。自分のお店に人が居ないので賑やかさが無く、とても悲しい時期でした。

【感想】

今回インタビューを通して、やっておいた方がよい事やしておいた方がよい経験など、これからを考える上で大切な事をいろいろ教えてもらいました。自分が今、安易に考えている将来の姿は決して簡単なものではないのだということ。これからの行動の中で、もっとよく考えた上で、行動した方が良いということがわかりました。これからは、なるべく自分が損をすることがないように慎重に行動したいと思います。

これから将来を決める中高生に伝えたいことは何ですか？

これからの社会のために、政治や経済について興味を持ち、考えて欲しいです。高齢化社会になってきている中、自分たちに有利な政党を応援してほしいと思います。海外の人も増えてきているので、マナーや安全さが薄れる可能性もあります。学校で勉強して、将来損をしない生き方をしてほしいです。

おおたき たから
大滝 宝良 さん



仕事の内容

フィットネスジムの経営をしています。パーソナルトレーニングなど担当してやっています。あとは事務作業もしています。時間を見つけて、各部屋の清掃等も行っていきます。



この仕事を選んだきっかけ

以前は公務員をしていましたが、ボディビルと筋力トレーニングが好きでこの仕事をしたいと思いました。あと近くにトレーニング出来る様なジムがなかったため、私だけではなく南区に住んでいる方々の健康増進に寄与できたらと思い、自らジムを作りました！

必須アイテムはこれ！



- ・各種トレーニング器具
- ・トレーニング知識
- ・自分の筋肉

一日の流れ

AM

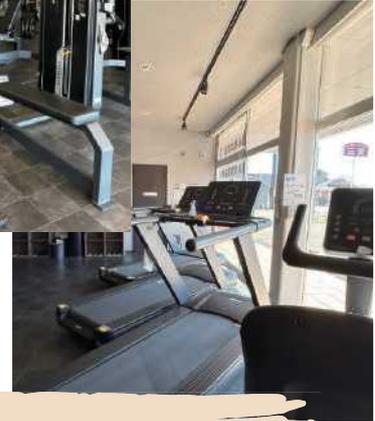
6:00 起床

8:00~12:00 筋トレ

PM

13:00~23:00 仕事

24:00~ 睡眠



仕事を通じて学んだこと

仕事なので、お客様からお金をいただくことが一番大事だと思いますが、それだけではモチベーションを維持することが難しい。人に喜んでもらえるモチベーションアップに繋がるのでそのことも意識しています。

そして人との縁が大切だと感じています。



【感想】

今回のインタビューを通して、仕事への情熱や日々の積み重ねがとても強く伝わってきました。特に、朝から長時間のトレーニングをこなしながらジムの運営まで行う姿に、仕事への責任感とプロ意識を感じました。

お話の中で出てきた「人との関わり」や「モチベーションの大切さ」という言葉も印象的で、自分自身の働き方を見直すきっかけにもなりました。とても良い学びになりました。

この仕事される上で大切な能力

伝えたい事と教えたい事の言語化能力が必要だと思います。あとはコミュニケーション能力が大切だと感じています。

そして自分自身がマッちょであること！自分が実践者でなければ説明にも説得力がないと思っています！

中高生に伝えたい事！

学生のうちは比較的自由な時間が多いと思うので、勉強だけではなくいろいろな経験をしてもらいたいと思います。今はピンとこない人も多いと思いますが、とにかく勉強しておいたほうが良いと思います。今になって「あの頃、もっと勉強しておくべきだった」と後悔しています。学んだことは絶対に社会に出てから役に立ちます。絶対です！

おかもと たくみ
岡本 巧 さん 【岡本自動車】



この仕事を選んだきっかけ

16歳の頃、目標もなく遊んでばかりいましたが、その時に出会った人たちのアドバイスで、資格を取ることが大切だと教わりました。車、バイクのエンジンをいじることが好きだったので、それを仕事にしよう決めました。学生を終えてトヨタに就職しましたが、独立する機会があったので挑戦してみました。

今までの仕事で印象に残ったこと

トヨタにいた時は、トヨタの車しか整備することはなかったけど、独立してからは、いろいろなメーカーの車を触れる機会を得たことで各メーカーによって作りが違うことに気付きました。

必須アイテムはこれ！



必須アイテムは経験もそうですが、工具だったりあとは笑顔です！



一日の流れ

05:00 起床、犬の散歩

08:00 出勤

18:30 退社、犬の散歩

20:00 就寝



学生時代の経験で生きていること

人との付き合い方です。人とコミュニケーションを取る仕事なので、いろんな方と自然に話せるようになったのは、10代の頃から様々なタイプの人たちと接していたおかげだと思います。

中高生に伝えたいこと

伝えたいことは三つあります。
一つ目は、『人との出会い』を大切にしてください。
二つ目は、夢に向かって『目標』を持ってください。
最後の一つは、『失敗を恐れなくて何事にも挑戦』してください。

【感想】

今回、岡本さんから勉強になるお話がたくさん聞くことができました。インタビューをさせていただく中で、岡本さんの「失敗を恐れなくて何事にも挑戦してください」という言葉に感銘を受けました。この言葉を忘れず、今後、失敗を恐れず何事にも積極的に挑戦していく姿勢を持ち続けたいと思います。貴重な経験をさせていただき、誠にありがとうございました。

仕事を通じて学んだこと

今、車の整備作業が原因で車が壊れたみたいなニュースが出ているけど、車自体使い方を間違えると凶器にもなり得る品物なので、作業ミスをしないよう注意したり、不具合を修理したりして事故をなくすように声かけをするようになりました。



かいづ たかお
海津 崇央 さん 【(有) 白根不動産】



この仕事を選んだきっかけ

父の会社を継ぐためです。
子供の頃から、生き生きと働く父の姿に憧れていました。
30歳で子供が生まれことも、きっかけでした。前の会社は残業が深夜までになることも多く、子供と遊ぶ時間が欲しかったからです。



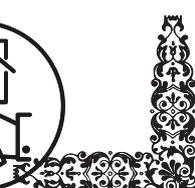
仕事内容

法人向けの不動産の仲介及び売買などです。田んぼを買って、埋め立てて、企業に売ります。
企業は、その土地に工場などを建てます。



この仕事をしていて良かったと思う時

自分の会社が売った土地に、建物や工場ができて、活用されてる様子を見た時です。



一日の流れ

8:15 仕事開始

17:15 退勤

17:20 帰宅 夕食準備

23:30 就寝

この仕事をする上で大切なこと

体力と誠実さです。
嘘を吐かないことやコミュニケーション能力が大事だと思います。



必須アイテムはこれ！



パソコンと免許証、従業員証が必須アイテムです。

高校生に向けて一言、二言！

自分のことをよく知ったほうが良いと思います。自分はこういうときに頑張れるとか、こういうことは嫌だとか。例えば私の場合は、子供のことを考えると頑張って仕事ができます。社会人になると仕事に追われて振り返れないから、時間があって、感性が豊かな若いうちにやっておく方がいい。

あとは、学生のうちは遊んだほうがいい。適当に遊ぶのもったいないので、ちゃんと遊んだほうがいい。そして、遊んだ分だけ、勉強もちゃんとやることです。

【感想】

今回インタビューに伺った白根不動産では、私の知らない興味深い話を聞いてとても良かったです。

気になっていたバイパスについての質問も聞いて良かったです。また、機会があったらお話を聞きたいです。

かしま あかね
鹿嶋 茜 さん

【まつ毛のお店】
Omeme



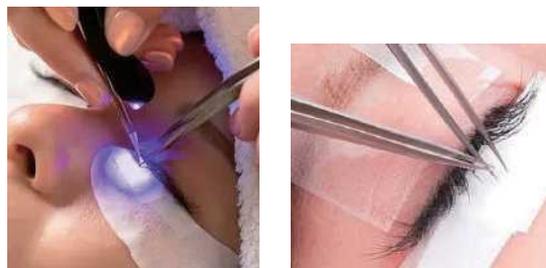
地域との関わりを感じる部分や
この地域で働く良さについて

地域のお客様が、「近くにあって助かる」、「友達にも紹介したよ」と声をかけてくださることがあり、とても励みになっています。地元で働くことによって距離の近い関わりができるのが、この地域の良さだと思います。

今までの仕事の中で
特に印象に残っている出来事は何ですか？

自分のお店をオープンした日が、今でも印象に残っています。準備も不安も沢山ありましたが、前のサロンからのお客さまや新しいお客様が来てくださり、とても嬉しいです。

必須アイテムはこれ！



- ・ツイザー（ピンセット）
- ・ライト

毎日使うものなので、手に馴染む道具を選び大切に扱ってます。

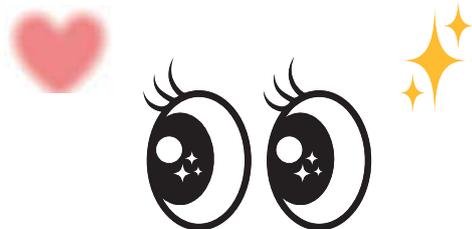
一日の流れ

6:00	起床、朝の準備
8:30	出勤、サロンの掃除、準備
9:00	営業スタート
19:00	片づけ、カルテ書き込み 事務作業
20:00	帰宅、夕飯
23:30	就寝



この仕事をされる上で、大切な能力は？

技術だけでなく、お客様のお話をよく聞いて気持ちを汲み取る力が大切だと思います。その人にあった提案や対応ができる事が信頼に繋がるからです。



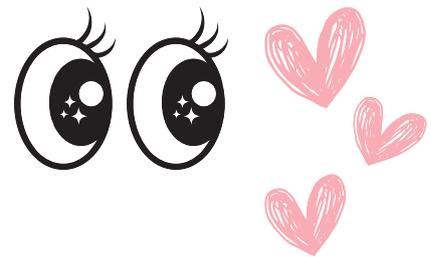
【感想】

実際に『Omeme』に行ってみて最初はどのような感じで施術してるかわからなかったけど、お客様が実際に来て様子を見てみたら、コミュニケーションを積極的に取っていて、お客様との会話で信頼関係ができていて、とても大切な事だと感じました。鹿嶋さん自体もすごく気さくな方でとても接しやすく、楽しく見学できました。ありがとうございました。

これから将来を決める中高に伝えたい事

好きな事を仕事にするのは楽しいですが、その分努力や練習も必要です。

でも、「好き」があるからこそ続けられるし、成長できると思います。焦らず色々な事に目を向けて、自分にあった道を見つけてください。



かとう だい き
加藤 大樹 さん 【株式会社 ニッケン】



この仕事を選んだきっかけは？

父親がこの仕事に就いており、自分が子どもの時に見た、コンクリートの山の上で仕事をしている父親の姿が印象に残り、父親に憧れてこの仕事を選びました。

仕事に大切な能力とは？

大切な能力は、屋内の仕事だと色々なお客様が来て、種類がたくさんある荷物を分ける能力とお客様への対応力や礼儀が大切ですね。屋外での解体作業だと、中型と大型のトラックを使うので体力も必要ですし、運転手は危機予測、予知能力が大切です。

必須アイテムはこれ！



一日の流れ

6:30～ 起床

13:00～ 仕事再開

7:30～ 仕事へ向かう

15:00～ 15分休憩

8:00～ 仕事開始

17:00～ 仕事終了

10:00～ 15分休憩

帰宅後、子供のお世話

12:00～ 昼休憩



仕事をしていて地域との関わりを感じることは？

地域との関わりを感じることは、田植えの時期に田んぼの用水路などを、掃除することがあるのでその時にやっぱり地域と関わっていると感じます。



学生時代の経験で生きていることと仕事で学んだこと

学生時代の経験で生きていることは、部活でサッカーをやっていた時につけた体力や、団結力、礼儀などです。仕事で学んだことは、基本的なことですが「報・連・相」が大切だと感じています。

中高生に伝えたいこと

学生の間は時間があるので、色々な選択肢を増やして、やってみてから好き嫌いを決めても良いと思うし、色々なことにチャレンジし自分にとってプラスのことを増やしていくことが大切だと思います。

【感想】

今回の仕事人図鑑のインタビューを通じて分かったことはまず、産業廃棄物関係の職業では体力や忍耐力、団結力が大事ということがわかりました。また、この職業特有のことについても、深く知ることができました。そして、何事も基本的なことから大切だということがわかりました。

かなざわ
金澤 しょう
亮 さん

【**金澤造園**】



【この仕事を選んだきっかけは？】

高校生の時、新潟県立巻農業高等学校(現 巻総合高等学校)に通っており、「造園科」に在籍していました。その際に、「造園」について学びました。そのことがきっかけで、造園業に興味を持つようになり、現在の仕事に就いています。



【仕事の中で印象に残っている作業は？】

20m以上の高い木を切る命がけの高所での作業が多いため、『ここから落ちたら危ないな』としたり、少し怖さを感じながら作業をしていたことがありました。



必須アイテムはこれ！



この写真に写っているハサミやノコギリの道具は、木の枝などを切る時に道具です。

①のハサミが細い枝を切る物です。②と③は枝の太さによって使い分けます。②より③の方が太い枝を切るのに適しています。④のノコギリは太い枝を切る補助で使います。



一日の流れ

5:30～ 朝食

7:30～ 仕事の準備

8:00～ 仕事開始

18:00～ 仕事終了



【地域との関わりを感じる部分や、働く良さ】

田舎なので住んでいる人が少なく、大きな音が出る作業でも、近所に迷惑をかけることがないといった点で商売をするのに都合がよいと感じています。

【人生を振り返って転機と思える出来事】

仕事を始める時に師匠と呼ばれる方に、しっかりと造園業の仕事を教えてもらったことで。その時に熱心に教えていただいたことが、私の原点であり、今の仕事にも活かされています。あの時、学んだことを忘れることなく、これからも丁寧な仕事を心掛けていきたいと思っています。



【感想】

金澤さんから仕事のお話を聞いて、夏の暑い中、外で1日中仕事をするのはものすごい体力が必要で、木をスムーズに切るための技術がないとなかなか作業が進まない仕事なので大変だなと思いました。自分はまだ将来、どの仕事に就きたいとかは決まっていないので、興味があるものを見つけてそれに挑戦したり、それに向けて頑張っていこうと思いました。

【将来のために今からやっておいた方がよいこと】

高校生になってバイトなどで働き始めた人が多いと思うので、将来やりたいことでお金が必要になった時のために、今から貯金をした方がよいと思います。

【これから将来を決める中高生に伝えたいこと】

自分がやりたいことを、すぐに決められない人が多いと思うから、自分が興味ありそうな事を調べたりして、様々なことに挑戦していいと思います。



かわべ としひろ
河辺 俊宏さん【株式会社白根清掃社】



仕事についたきっかけ

暮らしに直結する生活に欠かせない大事な仕事だと感じ、また身内と一緒に働きたい、その想いがこの仕事につく始まりでした。

仕事内容

- 新潟市から委託された家庭ごみの収集運搬
- 南区の事業系ごみの収集運搬
- 一般家庭に向けたごみの収集

必須アイテムはこれ！



ゴム手袋は回収作業を行う際に滑りにくく、手の保護やケガの予防のため、必需品です。



一日の流れ

06:00 起床

07:40 仕事

18:00 帰宅

23:00 就寝



仕事のやりがい

道を通る時に、ゴミがなく綺麗な街が保たれていることや住民の方から感謝してもらえると大変嬉しく思います。



【感想】

ゴミの収集運搬は身近にあり、とても必要な仕事であり、感謝することが大事だと感じました。そして、社会経験のある人たちに話を聞いて思ったことは、人とのコミュニケーションは社会に出ても役立つし、人間関係においてもかなり重要なので、そこを伸ばしていきたいと考えています。

中高生に伝えたいこと

学生の頃から「コミュニケーション力」をつけていくのは、今後において、とても役立つことだと思います。社会に出たら『報連相』は大事です。周囲の人と積極的にコミュニケーションを取りながら、様々なことを学んでもらいたいと思います。

また結婚することも大事だと思います。目の前のことだけでなく、長い目で人生を見てほしいです。

かわむら ともき
川村 朋生さん

【川村農園】



主な仕事内容

- 野菜の栽培、収穫
- 箱詰め
(市場に持っていくため)
- 野菜の手入れ
- 草取り



必須アイテムはこれ！



仕事についたきっかけ

サラリーマンとして働いていた後に父が栽培した野菜を販売することになり、そのときにお客様から「トマト嫌いだったけど、好きになった！」と言われて、自分でも野菜を栽培してみたいと思ったことがきっかけです。

「親指くん」という特殊なカッターです。このカッターを使って、きゅうりの収穫を行っています。

一日の流れ

4:30	起床
7:00	朝食
8:00	農作業
11:30~	お昼休み
14:00~	箱詰め・農作業
0:00	就寝



仕事をする上で大切な能力

大切な能力は、「根気」です。同じ作業を何回も繰り返すので、農家を始めたばかりの頃は慣れるまですごく大変でした。

印象に残っている事

一番印象に残っていることは、お客様に「美味しい!」と言ってもらったことです。地元の農家の友達と地域のために一緒に作業をしたり、農家を通じて農家以外の業種の人とも関わる機会が増えたことも印象に残っています。

学生時代の経験で生きてる事

元々喋ることが好きで、人の好き嫌いもなかったので誰とでも仲良くできた事です。

中高生に伝えたいこと

いろんな経験をしてください。少しでも興味のあることがあったら、失敗を恐れず、どんどん挑戦してみてください。



【感想】

今回のインタビューを通して、農家の方のお仕事は自分が思っていた以上に大変な仕事だということが分かりました。これからは農家の方への感謝を忘れず、日々の食事を大切にしていきたいと思います。

こひなた つばさ

小日向 翼さん【(株)コンフォルト】



この仕事を選んだきっかけ

祖父が機械工場を営んでいた影響で、子どもの頃から工作が好きでした。将来は「ものづくり」を仕事にしたいと思うようになりました。

高校2年生の時、校舎が新しく建て替えられた時に素敵だと強く感じ、この道を選びました。

この仕事に就いて良かったと思うこと

設計の仕事はお客さんと直接関わる機会が多く、反応をすぐに見ることができます。良いところは良いと言ってもらえ、悪いところは悪いと言われる。その率直な声が自分の励みになり、学びにもつながります。目の前で反応をもらえることが、この仕事の大きな魅力です。

必須アイテムはこれ！



建物を建てる時には法律の確認が欠かせないので、法令集は必須アイテムです。紙の図面を測る定規や、現場で窓の高さなどを測るメジャーも大切な道具です。図面だけに頼ってしまうと、ありえないような設計をしてしまうこともあるので、建物を見に行きサイズを確かめることが重要になります。

一日の流れ

9:00～ 仕事開始・打ち合わせ

10:00～ 図面制作

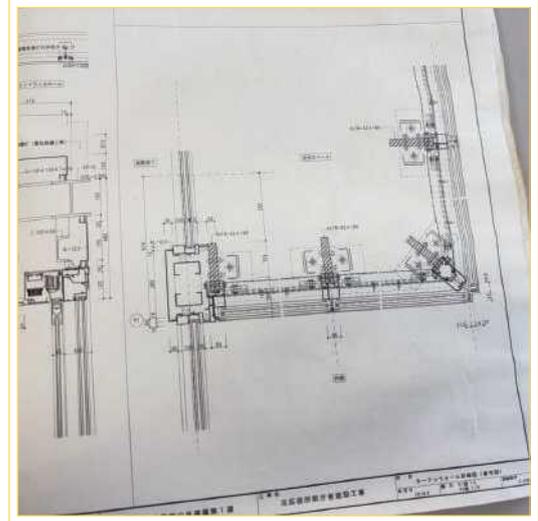
12:00～ お昼

13:00～ 図面制作

15:00～ 打ち合わせ

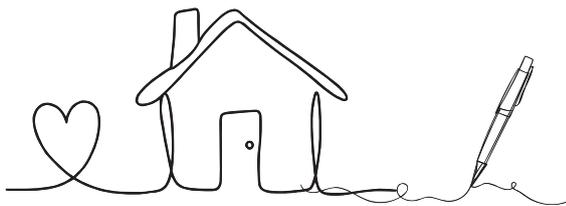
16:00～ 図面制作

18:00～ 退勤



この仕事をする上で大切な能力は？

仕事をする上で一番大切なのは、コミュニケーションだと思います。お客さんが気づいていない要望を引き出し、たくさんの案を出しながら、より理想に近い建物をつくっていくことが大事だと思います。



【感想】

今回のインタビューを通して、仕事をする上で大切なのは技術だけでなく、人とのコミュニケーションだということを学びました。

お客さんの考えを大切に、それを形にしていこうとするところがとても素敵だなと思いました。特に「失敗は成長につながる」という言葉が心に残りました。これから将来を考えていく中で、失敗を恐れず挑戦していきたいと思っています。

中高生に伝えたいこと

たくさん失敗してください。若いうちにしかできない経験があり、成長する為には失敗は必要で、大きな糧になると思います。順調な人生よりも、失敗から学ぶことの方がずっと多いと思います。



さいとう
齋藤

ちさ
千紗 さん

【スナック優笑
YU-WA】



この仕事を選んだきっかけ

生まれ育った街が白根なので、この街に貢献したい、盛り上げたいという気持ちを強く持っていたため、この仕事をしたいと思いました。

この仕事について 良かった事、嬉しかった事

いろんな人達と出会えたり、白根の街を明るくできることです！

オープンした時に周りからいっぱいお花をもらい、多くの方に祝っていただきました！



必須アイテムはこれ！

一番は人と接するスキルが大事！
物であげるとするなら・・・



スマホ！名刺！ライター！
これは三種の神器！

一日の流れ

6:30 起床

9:00 別でしている仕事

19:30 スナック出勤

25:00 営業終了

25:30 睡眠



この地域で働く良さ

白根の人は温かくてアットホームなので働きやすいと思います。白根青年会に入ったことが自分の転機となりました。

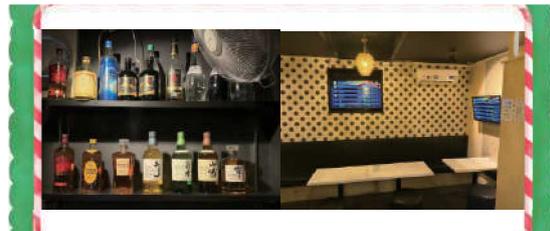


中高生に伝えたいこと

元気よく、大人とたくさん関わったり、付き合っているいろんなことを学んだりするのが大事だと思います。あとはアルバイトをして経験を積むことも大切だと思います。

私は、高校一年生の時からアルバイトを3つ掛け持ちしていて、その中でも、飲食店で接客が一番今に生きていると思います。

アルバイトをいっぱいして、大人になる前に、社会経験を積んでいって欲しいと思います！



【感想】

スナックという仕事は今の年齢では関わりがないので、お話を聞けてすごく貴重な体験でした。

大人になる前に社会体験をたくさん積むことを大事に、今回のお話を活かして頑張っていきたいと思いました。

さか い のぶ ひろ
酒井 暢宏 さん

どう がた や
【道潟屋】



プロフィール
飲食業
経験年数24年

何年前から続けている？

約60年くらい前から続いている。きっかけは、戦後ひいばあさんがぞうり屋をはじめ、その息子（じいさん）が手に職をと料理修行をした。その後、息子は月潟で仕出し割烹道潟屋を、ひいばあさんは国道8号線沿いに食堂を始める。道潟屋は自分で3代目、食堂はひいばあさんの引退後閉店した。

仕事の内容

主に朝はランチの準備を行い、それが終わったら、翌日の仕込みをしています。そして、お料理を作って配達していたり、お昼のランチの営業もやっています。



必須アイテムはこれ！



- ・一番上の包丁は、「切り付け包丁」と言って、刺身包丁と薄刃包丁〈菜切〉の良いとこ取りしたような包丁です。
- ・真ん中の包丁は、「薄刃包丁」と言って主に野菜を切るのに適した包丁です。
- ・一番下の包丁は、「牛刀」と言って上の二種類の和包丁と違い、洋包丁で何を切るにも向いている包丁です。

一日の流れ

6:00～ 起床

10:00～ ランチ準備

11:00～ ランチ営業

14:30～ 仕込み・調理・配達など



人生の転機

高校を卒業後、お料理屋さんに5年間修行に行きました。その後、4店舗を回り、最初の2店舗は両方とも挫折しました。そしてこのままじゃだめだと思い、3店舗目に就職しました。そのお店のカウンター席のお客さんと向かい合って話せる経験をした時、お客さんと直に話して料理する楽しさがこんなに楽しいことに気付かされました。



この仕事をする上で大切な能力

「五感と（悪いものを食べさせない為の）知識」
匂い、感触、味、色味や状態、調理中の音と食に関わる害となるものの原因や予防などを知ること。



中高生に伝えたい事

いろんな挑戦をしてほしい。
部活でもアルバイトでも真剣に物事に取り組むこと、人と話すこと、いろんな経験を積んでほしい。

【感想】

今回のインタビューを通じて、働く人の話を聞くことができ、地域の方々との関わりなどが分かりました。そして、経験する事が大事と教わりました。この話で学んだことを今後の活動でも活かして行きたいです。

ささがわ よしひこ
笹川 慶彦 さん【割烹 笹孫】



**この仕事を始めたきっかけ
と仕事内容**

自分の父がやっていて、それを継いだ形になります。

地域の人が飲食をしにくる食事処です。他の会社に委託されて、冷凍のお弁当も作っています。また、冬には鴨を獲って、お店で出しています。



学生時代の生きている経験

私は学生時代、商業高校へ通っていました。その授業の中で学んだ、「経営」の内容が今でも仕事の中で活かされています。

必須アイテムはこれ！



必須アイテムは、たくさんの包丁です。包丁といっても、一本一本役割が違って、魚の小さい骨を切る包丁や、野菜や肉など、なんでも切れる包丁などがあります。



一日の流れ

9:00 出勤

12:00 仕込終了

14:00 営業準備

18:00 営業開始

21:00 営業終了



社長の笹川慶彦さん

調理の道に進むときに
持っていた方がいい免許・資格

☆日商簿記3級

☆調理師免許

☆フグ調理師免許



上記のものは、持っているとお活か
されます！



作って楽しい料理

料理を作る時はいつも楽しいですが、私が特
に作っていて楽しいと感じる料理は、「魚の煮付
け」や「刺身」などの魚を使った料理です。



【感想】

就職には、好きだからや得意だから以外に、家業を継ぐという理由があ
ることを知りました。他にも食についてたくさんの方のアドバイスをもらいま
した。訪問させていただき、ありがとうございました。



ささぎ あつし
笹崎 淳さん

【JMR(株)】



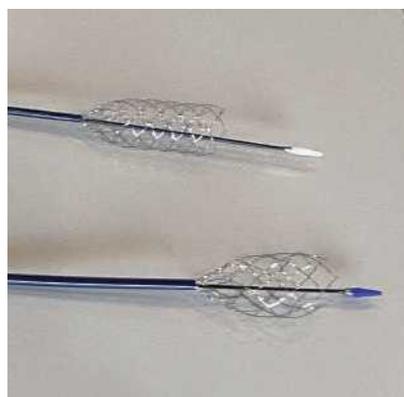
仕事をしていて1番大変だったこと

ドイツに機械の販売をしにいったことがあり、日本の基準で作りましたが、医療機器を世界的に見ると、ドイツが1番発展しており、ドイツの基準をクリアしないと受け入れられないと言われました。1ヶ月で納入する予定が半年になり、中々納入することができませんでした。帰って来るにも帰ってこれなかった事が大変でした。

この仕事に就いて良かったと思う瞬間は？

人の役に立つ事が実感できることです。自分たちが開発した医療機器を使って手術し、病気が治ったと聞いて、良かったと感じます。

必須アイテムはこれ！



仕事は主に設計や製造販売をしているので、これといった必須アイテムはありませんが、この道具は手術に使う道具で、大動脈解離という病気の治療に使うものです。大動脈に入れます。

一日の流れ

5:00 起床、ゴルフ練習

8:00 朝食

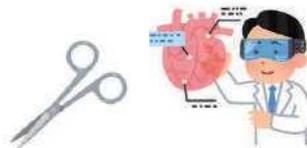
9:00～17:00 仕事

21:00 就寝



今までの仕事の中で特に印象に残ってる出来事は？

大動脈解離という病気の治療用の機械を開発したことです。大動脈とは、心臓から全身へと血液を送る血管で、外膜、中膜、内膜という3つの層でできています。大動脈の内膜縦方向に剥がれるように裂ける病気のことを大動脈解離といいます。お年寄りの方がなりやすく、亡くなる方もいますが、手術をして良くなる方もいて、この大動脈解離の治療用の道具を使っていたとき「治った」「良くなった」という話を聞いて、人の役に立ってとても嬉しかったです。



【感想】

この仕事人図鑑のインタビューでしか聞けないことを沢山知れて良かったです。会社の建物が3つに分かれていて、それぞれの建物で仕事をしていて、医療機器の梱包、開発、製造などに分かれていて、すごいなと思いました。梱包する所では防護服を着ている人しか入れなく、衛生管理がしっかりされていました。会社内の雰囲気も良かったです。こんな雰囲気の職場で私も仕事をしたいなと感じました。

学生時代の経験で生きている部分

フィールド競技であるホッケーのルールです。(次のボールをどっちに出そうか考える。壁の越え方に繋がった。)



これから将来を決める中高生に伝えたい事

仕事は自分のためでもあるけど、自分のためだけではなく、人のために仕事をすると思っておいた方がいいと思います。

→対価として必ず自分に返ってきます。

しみず まさみ
清水 雅巳さん

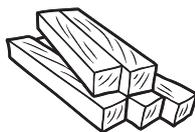
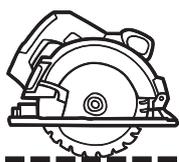
【(有)清水工務店】



仕事内容について

仕事内容は住宅の設計や施工、リフォーム等です。

仕事の魅力や良かったことは、お客様の要望を叶え、喜んでもらうことです。



今の職業に就いたきっかけ

現在の職業を目指したきっかけは、清水工務店は先代から受け継いでいた仕事だったことや、幼い頃、身近に職人がいたこともあり、職人に対する憧れを持っていたからです。

必須アイテムはこれ！



仕事をする上で欠かせないものはネジ、釘打ち、エアーコンプレッサー、電動ノコギリ、カンナ、等です。

大工道具は日々手入れを怠らず、取り替え式の道具もあるが、高価な道具や先代から引き継いだ道具は一つ一つ大切に扱っています。

作業場での流れ

木材を切断する

必要な大きさに削る

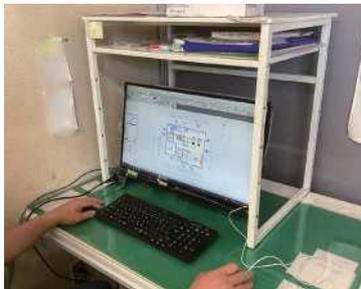
資材置き場に保管

木材を活用



事務仕事

住宅の設計やリフォームのほか、主に建築物の設計を行っています。お客さんの要望に合わせて、外観や部屋の間取り図を決めています。



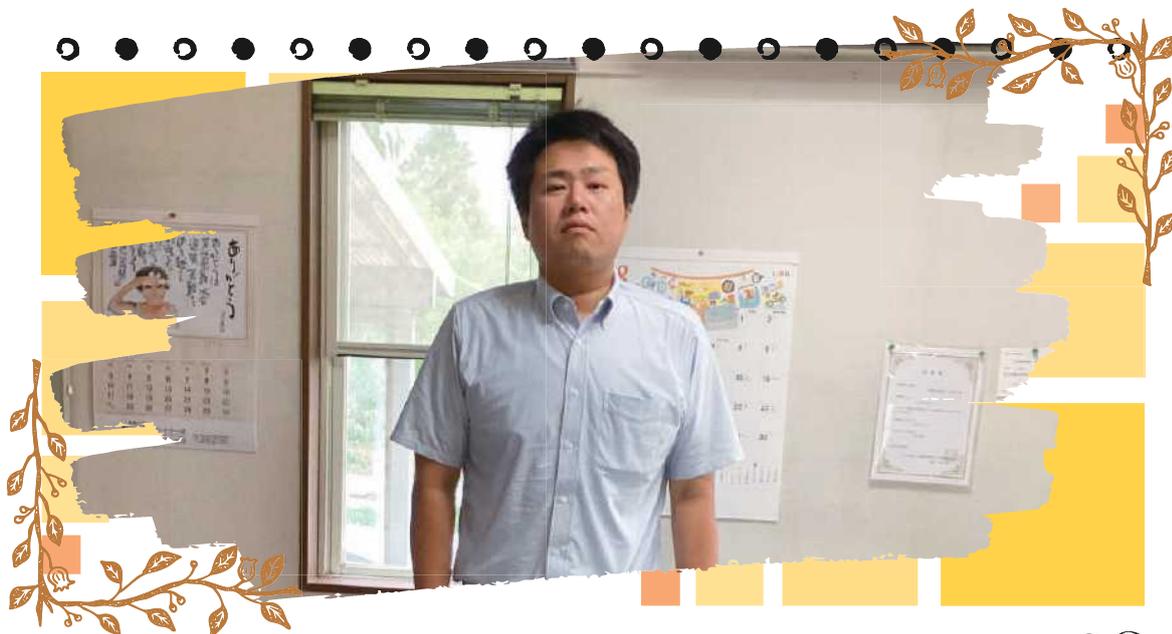
気をつけていること

仕事の際、気をつけていることは健康第一で怪我をしないことです。体を使うので、一つの不調で仕事ができなくなってしまいます。また、怪我をするとお客さんに迷惑をかけてしまうと悪いので、健康面に関しては注意しています。

【感想】

清水工務店さんのインタビューを終えて、感じたことは清水さんの人柄の温かさです。明るく出迎えてくださり、インタビューだけでなく軽い雑談でも気さくに話してくれました。インタビューの中で、高校生にとって大切なことは何かと質問したところ、限られた時間を大切に楽しみながら夢や目標に向けて頑張ることとおっしゃっていました。その言葉の通りに自分も高校生活を一生懸命取り組みたいと思いました。

せきね あきひろ
関根 章央さん 【(有)美窓ト一ヨ一住器】



この仕事を選んだきっかけ

父がやっている仕事を引き継ぐ形でこの仕事を始めました。仕事で関係のあるお客様からお礼の言葉を言われることが、すごく嬉しいです、モチベーションアップにも繋がっています。



この仕事をされる上で、大切な能力

一番はコミュニケーション力であると感じています。お客様と何度も話し合いを重ね、要望を理解して自分の仕事にあたることを意識しています。あとは、力持ちであることですかね。



必須アイテムはこれ！



主にメジャーや、プラスドライバー、電動ドリルを使います。これがないと商売になりません。

一日の流れ

7:50～ 仕事開始

（ 外仕事

19:00 仕事終了



仕事をする上で大切にしている事、 印象に残っていること

仕事する上で大切にしていることは、記憶ではなく、とにかく記録する事（文字に残したり、写真に残すこと）です。

また、周りをよく見る事（車の運転を含めているんなことに気を使うこと）を心掛けるようにしています。

印象に残っていることは、窓のビスが抜けずに、昼から夕方までひたすら休まずに作業をし続けたことがあって、あれは大変でした。

この仕事に就いて良かったと 思う瞬間

お客様の要望にお応えし、その期待に応えることができ、お礼を言われる時は、本当にこの仕事をやって良かったと感じます。また、経験を積むうちに、出来なかった作業が出来るようになることが少しずつ増えていき、自分の成長が実感出来た時は良かったなと思います。

これから将来を決める中高生に伝えたい事

まずは高校を卒業しましょう！親に言われてやるんじゃなく、自分がやりたい事に挑戦してほしいと思います！失敗できるのは、若いうちなのでいろんなことに挑戦して下さい！

【感想】

今回インタビューをさせていただき、多くのことを学ぶことができました。特に印象に残っていることはコミュニケーション能力の必要性です。コミュニケーションをしっかり取ることにより、仕事にも様々な影響があるのだということを知ることができました。

また、挑戦することの大切さを学びました。自分がやりたい事をしっかりと見つけ、それに向かい全力で挑戦する行動力が身に付けられるよう今後の生活で努力していきたいと思いました。ありがとうございました。

そでやま よしのり
袖山 吉宗さん 【袖山商店】



この仕事を始めたきっかけは？

祖父の代から袖山商店を営んでいて、自
ずと自分も継ぎたいと思っており、『袖山
商店』に勤めることになりました。

仕事を通じて学んだことは？

田仕事に関わらず、他の仕事も様々な人
たちの協力があってこそ成り立っていると
感じています。



必須アイテムはこれ！



【葉緑素計SPAD（スパッド）】

肥料をあげるタイミングが数値
化してわかるようにする機械

一日の流れ

6:00～ 田仕事開始

8:00～ 様々なところへ配達
をする

13:00～ 営業&事務仕事

16:00～ 田仕事 夕方

18:00～ 片付け



この仕事に就いてよかったと思う瞬間は？

自分の手で、一から大切に育てたお米を、お客様に買っていただけた時は、やはり一番の喜びを感じます。また、お米を購入していただいたお客様に、お米を食べていただき、「美味しい！」を言っていただいた時が、本当にこの仕事をしていて良かったと感じる瞬間です。

中高生に伝えたいこと

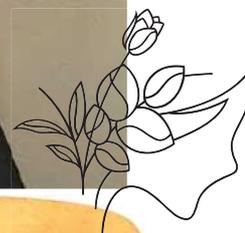
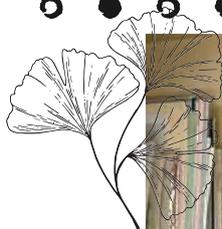
- ・中高生のうちに色々なことにチャレンジし、失敗成功を繰り返して成長してほしいです。
- ・自分が気になることを見つけ、自分が納得するまで調べて行動に移してほしいです。

【感想】

今回インタビューをさせていただき、田仕事はとても地域と関わりがあり、やりがいのある仕事だと感じました。袖山さんのお話を聞き、自分も失敗を恐れず、何事にもチャレンジしてみようと思う気持ちが持てるようになりました。ありがとうございました！

たかはし
高橋

ひろあき
寛成さん【ヘアサロンたかはし】



この仕事に就いてよかった と思う瞬間は？

お客様に喜んでもらえる時が何よりも良かったと思える瞬間です。

特に印象に残っている出来事は、お客様の悩みに耳を傾け、話し合いを重ねながら髪型を整えていきました。整髪後、お客様の持っていたコンプレックスを直せた時に、泣いて喜んでいただいたことがあります。そんな姿を見ると、この仕事にやりがいを感じます。

人生を振り返って転機と言える 出来事は？

以前勤めていた会社で全て叩き込まれました。メイクも担当してやっていたので、様々な技術を身に付けることができました。あとは「常に満足しない」ことです。これまで出場したコンテストでは、2位とか3位しか取ることが出来ませんでした。でも優勝出来なければ意味がないんですよね。この精神もこの会社で学ばせていただきました。

必須アイテムはこれ！



髪を切る時に使うハサミです。用途によって様々な種類のハサミを使います。それ以外にも当店は様々な機材が一通り揃っているので、最先端の技術も対応できます。インスタやTikTokで話題の技術も取り入れており、例えば、特殊な製品を使ったケアなども行っています。

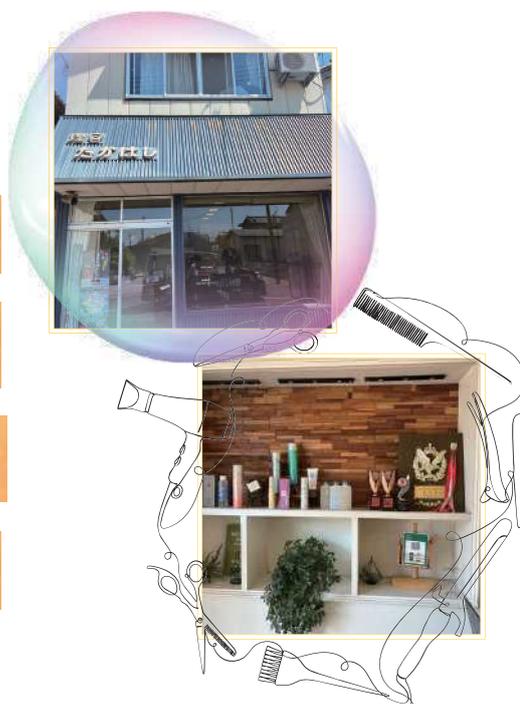
一日の流れ

6:00 起床

7:00 出勤

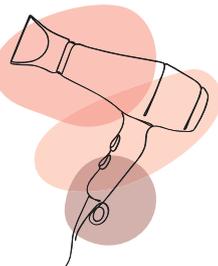
9:00～20:00 仕事

24:00 就寝



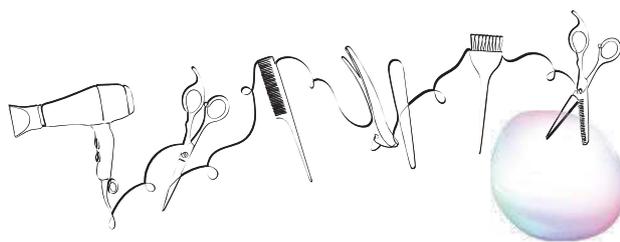
仕事を通じて学んだこと

常に上手くなろうとする気持ちですかね。またお客様に興味を持ち、その人がどういう人なのか、どういう生活をしているのか、また周囲の人間関係まで感じ取ることが大事だと思っています。その人を知ろうとすることやその人のために何かしてあげたいと思う気持ちが大切だと感じています。



これから将来を決める中高生に伝えたいこと

自分を追い込む力を持ってもらいたいと思います。私たちの業界だけではなく、新入社員の約50%が4～5月の間に離職しているという現実があります。1つの仕事で1つのスキルが身に付くまで諦めないでもらいたいと思います。簡単にやめてしまい、何も技術を持っていない人は再就職することが難しくなってきます。とにかく自分の武器となる技術を身に付ける努力をしてほしいと思います。



【感想】

今回インタビューさせていただいて1人1人お客様の仕草を見極め、お客様の要望通りにする仕事の丁寧さを学びました。

私は将来就きたい仕事ははっきり決まっていますが、就きたい仕事が見つかった時に今回お聞きしたことを思い出し頑張ります。

つつみ きょうすけ
堤 恭佑さん 【株式会社 堤組】



この仕事についてよかったと思う瞬間

『完成した時』です。
ものを作る仕事なので、地域の人に[便利になった]や[使いやすくなった]とお礼を言ってもらえることがよかったと思う瞬間です

この仕事で大切な能力

仕事は1人ではできないものだからコミュニケーションと協調性、人間性が必要です。そして、地域の人や役所の方と連携を図りながら、誠実に、仕事と向き合える資質が必要です。

必須アイテムはこれ！

ヘルメットと空調服です。現場は危ないのでヘルメットが必要です。他にも、オートレベルや丁張りを使得ってミリ単位まで正確に測量することが重要です。夏は空調服がないと外で作業ができません。



一日の流れ

5:00~	起床・身支度	14:00~16:00	業務の内容のチェック
6:00	出社	16:00~17:00	書類の決済
7:30~	業務の書類のチェック	17:30	帰宅
~12:00	現場のパトロール	19:30	夕飯
12:00~13:00	休憩	21:00	睡眠
13:00~14:00	パトロールの内容の精査		



仕事を通じて学んだこと

『近道はない』ということ。
昔の人が言っていたみたいに
楽をしようとするとなりに遠回り
になってしまいます。実際に一
歩一歩やってみると上手い話は
ありません。



中高生に伝えたいこと

遊ぶ時はみんなで遊んで、その他
誠実に何事も真剣に向き合うことが
将来につながると思います。



【感想】

行く前は緊張してたけど、社長さんの人柄のおかげでしゃべりやすく緊張
せずにいろんな質問を聞いてよかったです。現場にも行けて、いろんな機械
などを見てこうやって作られているんだということが分かりました。



ながお
長尾

よしあき
好哲さん【長尾架設】



この仕事を選んだきっかけ

もともと高い場所が好きで、そういった現場での作業に憧れ、そこで働く人の姿がかっこよく感じて、この仕事に挑戦したいと思いました。

また、自分の住んでいる地域に貢献した仕事をしたいと思っていたので、この仕事を選びました。

この仕事をする上で、大切な能力

大事だと思うことは2つあります。まずは「挨拶」です。全てのコミュニケーションの基本は「挨拶」から始まります。常に自分からしっかりと「挨拶」をするように心掛けています。

2つ目は、「遅刻をしない」ということです。時間を守れない人は信用されないと思います。時間をしっかり守れることが大切です。

必須アイテムはこれ！



道具一式

架設工事をする上で大事な道具の一式



一日の流れ

7:00～ 集合

8:00～ 現場

16:00～ 会社・明日の内容
を決める

17:00 帰宅



今までの仕事の中で特に 印象に残っていることは

初めて任された作業に挑戦した時のことは鮮明に印象に残っています。とても緊張したことを覚えています。

あとは自分で考えて足場を組み上げた経験が今も強く心に残っています。



仕事を通じて学んだことについて

「挨拶」と「時間を守る」ことが何よりも大切なことだと思います。この2つがしっかりできていれば、何をやるにしても大きな失敗は起きないと思います。それと「人間関係」です。上記の2つことがしっかりできていれば、良い人間関係が築けると思います。

これから将来を決める中高生に伝えたいこと

とにかく「挨拶」がしっかりできるということと「時間厳守」がしっかりできることが大切だと思います。基本的なことをしっかりできる人になってください。

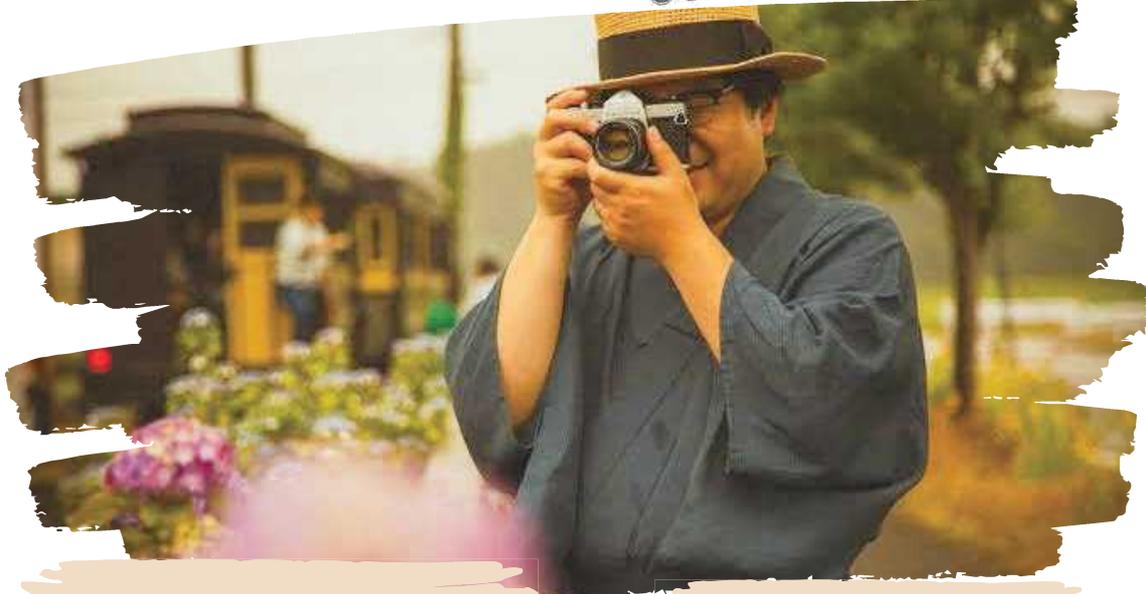


【感想】

今回のインタビューを通して自分の知らない仕事の一面を知ることができました。今回のインタビューのおかげで将来自分が働くための知識が少し増えたと思います。

ひらた
平田

つばさ
翼 さん



この仕事を選んだきっかけは？

私は栃木県出身なのですが、大学進学を機に新潟で住むようになりました。大学院卒業後、工作機械工場で働いていました。とにかく残業が多く、子育てをするのも大変になってきたこともあり、仕事をやめ自分の好きなことを仕事にしたいと思い起業しました。最初はボランティアで、月潟駅で電車を直す作業を手伝いました。それがきっかけになり、イベントを開いたり、グッズ販売をしたりしました。それをそのまま仕事にしようと決めました。

この仕事をされる上で、大切な能力は？

なんといってもコミュニケーション能力です！何をするにしても、自分が今、何を求められているかを知らなければいけないので、それを聞き出す能力が必要だと感じています。

必須アイテムはこれ！

カメラ・パソコン



・カメラ

Instagramなどに景色の写真などを投稿するために使います。

・パソコン

配信や仕事などに使います。



一日の流れ

8:45 メールチェック

9:00～12:00 取材

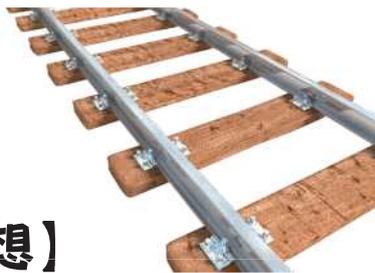
13:00～17:00 事務作業

21:00～23:00 残業
(仕事終わらなければ)



この地域で働く良さがあったら 教えてください。

今の仕事は「地域PR」がメインです。出身は県外なのですが、南区を知り、好きになりそのまま住むことになりました。自分の好きなことをそのまま仕事に出来ていることはすごく幸せなことだと感じています。また、協力してくれる地域の方が多くいるところもこの地域の素晴らしいところだと思います。



【感想】

今回、平田さんにインタビューさせていただいて思ったことは、平田さんとはとても気さくで話しやすい方で、私の生まれ育った月潟の話や普段どんなお仕事をされているのかという話を聞けて良かったです。こんな風に仕事人にインタビューをし、記事を作ることは初めてだったのでとても難しかったです。またいつかお会いした時に月潟の話をしたいなと思っています。



中高生に伝えたいこと

これから進路を決めるときに、多角的に見て決めてほしい。ただ「給料をもらえるから」だけではなく。冷静に考え、将来を見据えて選択してほしいと思います。そして目的を明確に持ってください。その中で自分の納得のいく選択をしてほしいと思います。もちろん100%正解の答えなんてありません。ただ後悔しないために、人に決めてもらうことがないよう、自分で決めてほしいです。

ふじぐち
藤口

たかし
貴志さん

[株式会社 富士建機]



なぜこの仕事に？

父親が元々この会社をやっていたので自分も就職しました。自分も父親のような姿を目指して日々の努力を積み重ねて頑張っています。



人との関わり

田んぼの区画整理の仕事が完了して農家さんに喜んで貰えることが嬉しいです。地域の人と関わっていると祭りやイベントなどで声がかかって、いろいろなことに協力してくれることです。



仕事を通じて学んだこと？

仕事を通じて学んだことはあいさつが大切ということです。あいさつをすることでコミュニケーションが上手くいきました。

中高生に伝たいこと？

失敗を恐れず、失敗しても何度でもやり直すことが出来るので、どんどん好きなことをやっていてもらいたいです。

今後の目標は？

今後の目標は、どんどん若い人が勤めてくれるような会社にしていきたいですね。

仕事の中で印象に残った出来事は？

印象に残った出来事は、3.11の東日本大震災の時に現場に出ていたんですけど、鉄塔がグラグラと揺れていたことが印象に残っています。

一日の流れ

5:00～ 起床

7:00～ 出勤

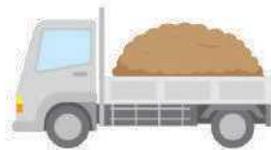
18:00～ 退社

22:00～ 就寝



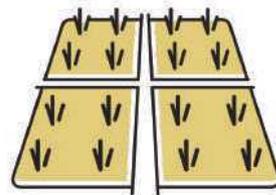
仕事内容

建設現場で重機を使って土を掘ったり、運搬したり、整地をしたりしています。主に田んぼの区画整理の仕事をメインにしています。仕事をする上で大切なことは同じ会社同士でのコミュニケーション能力が大切かなと思います。どこよりも丁寧な仕事を心掛けています。



人生を振り返って

子供の頃の夢は自動車レーサーでした。学生時代の経験で生きている部分は部活でたくさんの厳しい経験をしたので、社会に出ても辛さが苦にもならないことです。得意だった教科は体育です。人生を振り返って転機と言える出来事は24歳のときに結婚して、25歳のときに長男を授かったことが転機だと思います。人生において1番大切なことは人の縁です。



【感想】

今回のインタビューを通して私は、仕事に対する熱意を感じました。大勢の人の協力によってこの仕事が成り立っていると思いました。仕事のこと以外にもたくさんのお話を聞かせていただきました。失敗を恐れず好きなことをやる、この言葉を胸に今後へ活かしていきたいと思います！

ほしの さかえ 星野 栄 さん 【(株) 星野スポット】



仕事の内容

製造業のなかの、主に溶接加工業をしています。

業務用の厨房製品、家庭用のキッチンツール製品、アウトドア製品などを製造しています。

この仕事を選んだきっかけ

私の父親がこの仕事をしていて、その流れでこの仕事を継ぐことになりました。

この仕事に就いて 良かったと思う瞬間

製造業ですので、良い製品を作ってお客様が喜んでくれる顔を見る事が一番嬉しいです。

必須アイテムはこれ！

スポット溶接機

材料同士を熱でつけるために使用します。



プレス機

材料を曲げる、切るために使います。



一日の流れ

6:00 起床

7:00 仕事場に到着

18:00 業務終わり.夕食

23:00 就寝

この仕事で大切な事

ものづくりにおいては、速さよりも正確さを重視しています。丁寧な作業を心掛けています。

仕事を通して学んだ事

私はものを作ることが好きです。私が作ったものがきっかけで、人との繋がりができて、新しい繋がりがどんどんできていきます。



これから将来を決める 中高生に伝えたいこと

社会に出ると、少なからず辛いことや厳しいことが待っています。どんなことも投げ出さずに我慢して頑張ってもらいたいと思います！



【感想】

初めて工場系のところに見学をさせてもらって、工場にある道具など初めて見るものが多くてすごかったです。細かい作業とかもたくさんあって難しそうでした。私は機械系を使うのが苦手だからすごい尊敬します。ありがとうございました。

ほしの まさみつ 星野 正光 さん【株式会社 麴 謹】



この仕事を選んだ気っかけは？

高校生の時、家族から「『麴 謹』を継いでほしい」と言われ、そのために大学に通い、必要な知識を得ようと勉強をしました。仕事に必要な資格を取ることもでき、無事この仕事に就くことができました。

仕事について良かったと思 うところは？

食品を食べてもらったお客様に「美味しかった。また食べたい」と言われた時はすごく嬉しいです。経営者は有給休暇があるわけではないので、時間を上手に使うことができれば、家族の時間や、自分の時間が作れたり、好きなように休むことができますが、仕事は忙しいし、経営者の責任はとても重大なものだと感じています。

仕事をするために必要なことは？

経営者にとっては、『人を見る目』が必要だと感じています。会社の従業員の得意な作業・不得意な作業を見極めるなど、全体を見通す力が必要になってきます。さらに営業力や、コミュニケーション能力が必要だと思います。

学生時代に経験したことで今も生きている ことや仕事を通じて学んだことは？

学生時代は、親に様々なことに挑戦させてもらったことや、ある程度自分のやりたいように、好きに行動させてもらったことで、自由な発想ができるようになり、固定概念がなくなったと思います。

仕事を通じて学んだことは、人間関係の大切さです。職場では様々な年齢の方が働いています。みんなが、気持ちよく働けるように、協調性を持って行動することが大切だと感じていますし、そこに楽しさも感じています。

一日の流れ

5:00 起床

12:00 配達

6:00 出勤

16:00 明日の準備

7:00 仕事開始

明日の準備ができたなら帰宅

11:00 昼ご飯

お風呂に入ったり子供と遊ぶ

中高生に伝えたい事は？

『今』だからこそできる様々なことに挑戦して欲しいと思います。

3年生になったらその挑戦を活かして、将来のことを考え、色んな人に話を聞いて、自分の本当にやりたいことを見つけてもらいたいです！



仕事のやりがいや、仕事をしてて辛いと感じることは？

やりがいは、仕事をした分だけ、商品が完成し、完成された商品が陳列されているのを見ると、「これだけの商品を作ったんだな！」と、モチベーションになります。仕事をする上で辛いと感じる時は、一人でやらなければならない作業が多くあり、大変だと感じる場合があります。



【感想】

話を聞いてみてわかったことは自営業をやっている人たちは、すごく大変で責任も重大だと感じました。聞いた話を参考に将来に役立てることができたら良いなと思いました。これからの高校生活は将来のことを考えながら過ごしていこうと思いました。

松田 健太郎さん 【ハ子自動車】



この仕事を選んだきっかけは？

父親が元々やっており、それを幼い頃から見ており、いずれ自分もやってみたいと思っていました。子どもの頃からの夢です。



Q.この仕事をする上で、大切な能力は何？

「我慢強さ」ですね。夏は暑く、冬は寒い厳しい環境の中で作業をすることが多いし、細かい作業が多く、根気強く作業を進めることができる能力が必要だと感じます。

忍耐力

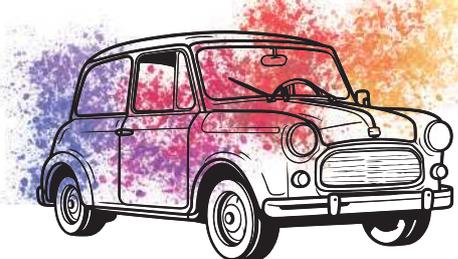
必須アイテムはこれ！



ハンマー
修理、钣金で大活躍！



スプレーガン
塗装に使用！
※ハケなどはNG



一日の流れ

6:30～	起床
8:30～	仕事開始
12:00～13:00	昼休み
17:30	仕事終了
19:00	夕食
20:00～	自由時間
23:00～	睡眠



Q.この仕事に就いて良かったと思うことは？

お客様と話す機会が多く、作業の仕上がりが綺麗だと喜んでもらえ、その場で反応を見ることができた時は、この仕事をしていて良かったと感じられます。

Q.印象に残っている出来事は？

事故などで、車が大破した状態であったものが、根気強く作業をして、元通り綺麗に戻った車体を見た時は、特に印象に残っています。本当に「これ、直るの？」という状態で運ばれてくることも多々あります。



【感想】

とてもフレンドリーな方で、話しやすかったです。
また、仕事熱心で、物をとても大事にしている方だと感じました。
そして、自動車修理はとても繊細な作業が多く、慎重に進めることが重要だと理解しました。この経験を活かし、趣味や自主活動等に活かしたいと思います。また、将来の仕事などにも役立たせます。

みかみ つとむ

三上 勉 さん [酒亭 花みずき]



必須アイテムはこれ！



酒

厳選した全国の地酒を取り揃えています!!!

この仕事を選んだ理由

飲食に携わる者が多い家系でしたので、自分もこの道を選びました。

この仕事に就いてよかったと思う瞬間

やはり、お客様が喜んでいる姿を見れた時です。

他には、居酒屋なので夜の時間は仕事になりますが、日中が比較的自由に使えるようになった事です。

一日の流れ

12:00～ 買い出し

15:00～17:00 店に入って
仕込み

17:00～ オープン

23:00～ 閉店



大切だと思う能力

二つあります。
一つ目は、自分がお客さん目線になって営業をすることが大事です。
そして二つ目は、第一印象が大事なので、店を綺麗に保つことがとても大事です。

中高生に一言

横のつながりを
大事にしてほしい

人との繋がりを
大事にしてほしい

一番は、自分の体を
大切にしてほしい！！



【感想】

酒亭花みずきさんにインタビューをさせてもらって、人との繋がりがとても大事だということが分かりました。三上さんとお話して穏やかで優しい雰囲気を感じ、その雰囲気が人との繋がりを作っているんだと感じました。

インタビューを通して、飲食店に今以上に興味が持てました。飲食店のいろんな部分を知れて、とても貴重な経験をさせてもらいました！

ゆだ りゅうた
湯田 隆太 さん [有限会社コーワシーリング]



仕事のやりがい

- 物を作るときに、一人で出来るようになった瞬間
- この仕事を通して、いろいろな人と出会えたこと
- 自分が作ったものが、人に「いいね!」と言われたとき

仕事についたきっかけ

進路を決めるときに、印刷という業界に興味を湧いたからです。

必須アイテムはこれ!



仕事を通じて学んだこと

- 人との関わり
- コミュニケーションの大事さ
- 責任感
- 人間関係
- 問題解決能力

一日の流れ

6:00～ 起床

8:30～ 仕事開始

12:00～
～13:00 お昼休憩

22:00～ 就寝



印刷した
シールを
巻く機械



大切な能力

- ・集中・忍耐力
- ・細かいことに気づける能力
- ・チャレンジ精神

仕事の楽しいところ

スーパーや、おみやげ屋で、自分で作ったシールを見つけること

人生の目標は何ですか？

ドイツに行って、本場の印刷機を見てみたいです。

中高生に伝えたいこと

- ・基礎学力を身につける
- ・世の中にある職種を調べる
時間を作る
- ・早めに政治・経済に興味を持つ
- ・今しかない青春を楽しむ！！

【感想】

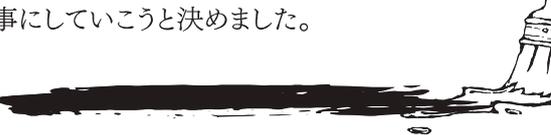
最初は不安と緊張であまり話せなかったけど、話していくうちに、緊張と不安が解けていきました。インタビューを通して印刷業のことを理解でき、大変さ・やりがいを聞いて良かったです。このインタビューの経験を今後の学校生活・進路に活かしていきたいと思います。

よねだ たつや 米田 達也さん 【Y'z WORKS】



この仕事を選んだきっかけ

以前は、住宅リフォーム会社に勤めており、様々な作業を経験させていただきました。中でも塗装の作業が一番得意だったため、これを仕事にしていこうと決めました。



この仕事について良かったと思う瞬間は？

自分が苦勞をして作業を行い、ようやく完成した家を見たときは、本当にこの仕事をしていてよかったと実感することができます。



必須アイテムはこれ！



ローラー



塗装をするときには必須アイテム！いかにきれいに塗れるかが勝負！

一日の流れ

8:30～ 現場到着

9:00～ 仕事開始

12:00～ お昼休憩

17:00～ 仕事終了



これまでの仕事で特に印象に残っている出来事は？

梅雨時期のどしゃ降りの中での作業です。足場にブルーシートを掛けて、本来なら作業を中断しなければいけないような状況でもなんとか強行突破で作業を行い、期限までに作業を終了させたことです。

仕事上で大切な能力は？

なんといっても**集中力**が大切だと感じています。集中しながら塗装作業をミスなく進めていくのですが、どうしても擦れていたり、塗料が垂れていたりするところが出てくる。それらを修正しながら常に**集中力**を欠かさず作業を進めていかなければなりません。できる限りミスをしないように**集中力**が必須です。

【感想】

私はこれまで「建築業」に興味がありましたが、今回の仕事人図鑑のインタビューを通して、米田さんのような「塗装業」にも興味を持つことができました。そして何より、私も米田さんのように、自分が得意なことや楽しいと感じられるようなやりがいのある仕事に就きたいと強く思いました。そのために今後、自分だけの技術をしっかりと身に付けるられるよう様々なことに興味を持ち、学び続けていきたいと思いました。この度は貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。

学生時代の経験で、今の仕事で活かしていることはなんですか？

人とのつながりです。学生時代の友人とのつながりで、実際に今の仕事にもつながることが多々あります。今でもその頃の友人に助けられることが多くあります。人とのつながりを大切にしてください。

高校生に伝えたいことは？

『一歩目』が大事です。そのために技術を身に付けてください。いろいろな仕事があると思いますが、自分が苦勞して習得した技術は**自分のもの**です。環境が変わってもその技術は無くなることはありません。そうすれば、例え行き詰まったとしても次への一歩が踏み出せます。

今後の目標

もっと地域に貢献できるようになりたいです！また、従業員と一緒に更に技術を上げて、仕事の幅を広げていきたいです！

